

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ «Арский  
педагогический колледж им.Г.Тукая»



Г.Ф. Гарипова

**ТРЕБОВАНИЯ**  
**к вступительным испытаниям**  
**по специальности 49.02.01 Физическая культура**  
**для абитуриентов 2025 года**

| №<br>п/п | Вид                    |                                                                                 | Оценка |      |      |
|----------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|
|          |                        |                                                                                 | 5      | 4    | 3    |
| 1.       | Бег на 100м.           | Девушки                                                                         | 14,8   | 15,8 | 16,8 |
|          |                        | Юноши                                                                           | 12,9   | 13,4 | 14,2 |
| 2.       | Бег на 1000м.          | Девушки                                                                         | 4,10   | 4,30 | 5,04 |
|          |                        | Юноши                                                                           | 3,20   | 3,35 | 3,45 |
| 3.       | Прыжки в длину с места | Девушки                                                                         | 200    | 185  | 170  |
|          |                        | Юноши                                                                           | 230    | 220  | 205  |
| 4.       | Силовая гимнастика     | Девушки<br>(сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)<br>(количество раз) | 16     | 11   | 9    |
|          |                        | Юноши<br>(подтягивание)<br>(количество раз)                                     | 14     | 10   | 8    |

*Основание для проведения вступительного экзамена при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств:*

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 55, пункт 8;
2. Приказ Минпросвещения России от 02 сентября 2020 г. №457 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России), раздел 5, п.п. 29-32. (в редакции 12.04.2024)

Руководитель  
физического воспитания

З.В. Сагитов

Заведующий отделением  
физической культуры

Ж.В. Гарипова